



CBTea and coffee...



מפגש איט"ה בירושלים 27.02.2015

מרכז התרבות של "קהילת ידידיה", רחוב נחום ליפשיץ 12, ירושלים

התכנסות על כוס קפה: בין 09:00 ל – 09:30

ההרצאה בין 09:30 ל- 12:30

ד"ר שמואל מאירס / תיאוריה ומעשה: היבטים נבחרים בטיפול מטא-קוגניטיבי

Dr. Shmuel Myers / Metacognitive Therapy: theory and practice

Dr Shmuel Myers has an MSc in Applied Psychology, PhD in Clinical Psychology, and Clinical Doctorate, from The University of Manchester, UK. He has worked extensively with Professor Adrian Wells the originator of MCT. Shmuel has published a number of articles on MCT and has presented on MCT at conferences and at Universities. He made Aliyah in August, 2013 and has been working at the CBT Center at Hadassah. He has opened a private practice in Rechavia, Yerushalayim.

Metacognitive Therapy (MCT; Wells, 1995, 2009) is a recently developed treatment for a wide range of psychological difficulties, with a growing evidence base. The first meta-analysis of MCT (Normann, Emmerik & Morina, 2014), looking at 16 MCT trials treating Anxiety Disorders and depression, suggested MCT was highly effective, with large reductions in symptoms following treatment. MCT was also significantly more effective than CBT in comparative trials although more of such studies are needed. MCT has been applied to a wide range of psychological difficulties including OCD, GAD, PTSD, depression, psychosis, alcoholism, eating disorders, psychological difficulties in cancer survivors, and Borderline Personality Disorder.

Metacognition refers to the beliefs and processes used to regulate, monitor and appraise thinking. MCT is based on an influential model of psychological disorder, the Self-Regulatory Executive Function Model (S-REF; Wells & Matthews, 1994; 1996; Wells, 2000), which stresses the role of metacognition. The S-REF identifies a persistent thinking style called the Cognitive-Attentional Syndrome (CAS) as being present in, and causally related to, all psychological disorders. The CAS consists of perseverative thinking, usually in the form of worry and/or rumination, attentional focus on threat, and maladaptive coping behaviors. MCT focuses on modifying the CAS and the metacognitive beliefs that underlie it. Patients learn more adaptive ways of relating to and reacting to negative thoughts and feelings.

The talk will include an outline of Metacognitive Theory as well as several metacognitive models of specific disorders. Key elements of Metacognitive Therapy will also be discussed. Evidence for both the theory and practice of MCT will be presented. The presentation will include exercises and role plays to demonstrate the nature of the therapy. The talk will largely be in Hebrew although some parts will be in English.

ספח ההרשמה למפגשי איט"ה בירושלים

חברי איט"ה, כולל חברים מתעניינים, פטורים מתשלום, אך **חובה להירשם מראש** itacbtisrael@gmail.com :כתובת מייל: 054-2229878 (להשאיר הודעה): או בטלפון

עבור נרשמים שאינם חברי איט"ה, התעריף הוא 70 ₪ עבור המפגש .

לסטודנטים במקצועות טיפוליים (מאוניברסיטאות, מכללות ותוכניות הכשרה ב- CBT בחסות איט"ה ומתמחים בפסיכולוגיה ופסיכיאטריה ובהצגת תעודה מתאימה) התעריף הוא 50 ₪.

מועד סיום ההרשמה: עד שבוע לפני ההרצאה.

את התשלום יש לשלוח מראש למזכירת איט"ה, הגב' תימור גביש

ת.ד. 11472

תל אביב 6111302

אנא רשמו את השיק לפקודת איט"ה בלבד.

אני מעוניינת/ להירשם למפגש CBT בירושלים ב-27.02.2015

שם פרטי ומשפחה _____ כתובת _____
טלפון _____ כתובת מייל _____
אנא סמני/ בעיגול: חבר איט"ה _____ סטודנט / מתמחה _____ אחר _____
מצורף צ'ק מספר _____ בנק _____ לתאריך _____
סכום _____

הצוות המארגן: ד"ר חסינטו ענבר, ליאור כהן ושולמית בנזימן