

טיפול בתחושת גועל במגוון הפרעות נפשיות ובהפרעה בדימוי גוף

שתי סדנאות שיוצגו על ידי

Dr. David Veale

Institute of Psychiatry, King's College London

2014, במאי, 27-26

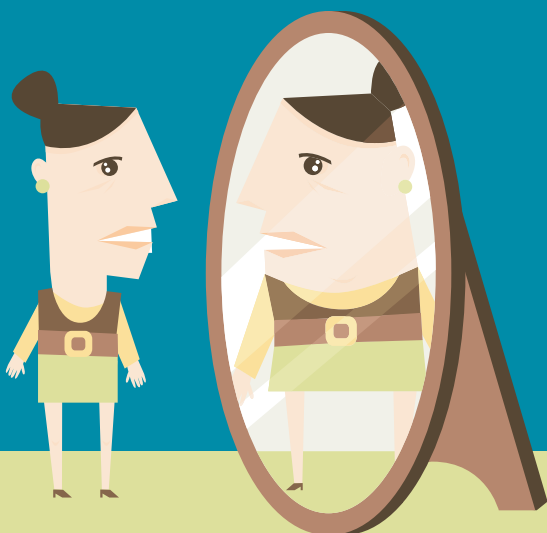
המועצה לישראל יפה

פארק הירקון / שד' רוקח 80, תל אביב

www.isas.co.il/veale



האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי
The Israeli Association for Behaviour
and Cognitive Psychotherapies



חברי איט"ה יקרים

אני שמחה להזמינכם להשתתף בשתי סדנאות שתינתנה ע"י פרופסור דיוויד וייל (David Veale), שנושאן טיפול בתחושת גועל במגוון הפרעות נפשיות ובהפרעה בדימוי גוף.

זכות גדולה נפלה לידינו ללמוד מדיוויד וייל, מהמומחים המובילים בעולם בתחומים אלה. דיוויד נחשב כמומחה עולמי בהפרעות הללו, הוא תרם באופן בולט וייחודי להבנה וטיפול בהן. הוא מהמובילים כיום בתחום ה-CBT בעולם. הוא פסיכיאטר יועץ ב-CBT בבי"ח מודסלי (Maudsley) וב-Priory Hospital North London, שני המרכזים המובילים בטיפול בכפייתיות ובהפרעה בדימוי גוף.

דיוויד הוא גם מרצה אורח בכיר ב-Institute of Psychiatry בלונדון. הוא כיהן כנשיא האיגוד הבריטי ל-CBT, ה-BABCP. הוא אחראי על מתן שירותים אמבולטוריים ותוכניות טיפול ייעודיות להפרעות חרדה קשות. הוא פרסם למעלה מ-70 מאמרים בכתבי עת מכובדים וחמישה ספרים, כולל ספר מנחה לטיפול בהפרעה בדימוי גוף וספרים לעזרה עצמית. הוא חבר בקבוצת הביקורת הבינלאומית לשינוי הקריטריונים הדיאגנוסטיים ב-IDC11 לכפייתיות והפרעות נלוות בעבור ארגון הבריאות הבינלאומי והיה יו"ר קבוצת ה-NICE Evidence Update על כפייתיות והפרעה בדימוי גוף. הוא מעורב כיום בתוכניות רבות של מחקר בתחום הפרעות חרדה. ניתן לקרא על מחקריו ועבודתו באתר:

www.veale.co.uk

האיגוד הישראלי לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי (איט"ה) שמח להזמין את פרופסור דיוויד וייל ומוקיר את נכונותו לחלוק עמנו את אוצר הידע והניסיון שלו. אנו מצפים לסדנאות מלמדות ומעשירות ומרתקות. אשמח להשתתפותכם בסדנאות, ובטוחתני שתתרמו. זוהי הזדמנות מצוינת לרכש ידע מקלינאי וחוקר ברמה הגבוהה ביותר ובחזית המדע. נודה אם תקדימו הרשמתכם.

בברכה חמה,
ד"ר צופי מרום
יו"ר איט"ה



Dr. David Veale is a Consultant Psychiatrist in Cognitive Behaviour Therapy at The South London and Maudsley Trust and The Priory Hospital North London. Both centres provide specialist treatment for Obsessive-Compulsive Disorder (OCD) and Body Dysmorphic Disorder (BDD). He is also a Visiting Senior Lecturer at the Institute of Psychiatry. He has published about 70 original research articles in BDD, OCD and emetophobia and 5 books including a treatment manual for BDD and self-help books. He is a past President of the British Association of the Behavioural and Cognitive Psychotherapies (BABCP). He is a member of the international group revising the diagnostic guidelines for ICD11 for Obsessive Compulsive and Related Disorders for the World Health Organization and was the Chair of the NICE Evidence Update on OCD and BDD.

קהל יעד

מטפלים בהפרעות נפשיות, בהפרעות חרדה, כפייתיות, פוביות, הפרעה בדימוי גוף, הפרעות אכילה, הפרעות סומטופורמיות, פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים טיפוליים וכל מי שעוסק בטיפולים נפשיים בהפרעות אלה, כולל רופאי משפחה, ומנתחים פלסטיים ורופאי עור

TREATING DISGUST ACROSS THE DISORDERS

יום שני, 26 במאי

גועל הינו אחת מהתחושות המרכזיות ונגזרותיו כגון גועל-עצמי כמעט ולא נחקרו עד כה. תחושת גועל קשורה להימנעויות פוביות, אולם חשיפה הינה פחות יעילה לגועל בהשוואה לחרדה. יתר על כן, אמונות שקשורות לגועל עפ"ר אינן נגישות לאדם. מעוררי תחושת גועל כוללים: אכילה, מאכלים, הפרשות, מין ומוות. קיים גם גועל בינאישי וגועל שקשור למוסר. בסדנה נתרכז בטיפולים להפרעות נפשיות עם מרכיב ניכר של גועל, כגון פחד להזדהם בכפייתיות, פחדים ממוות, ופוביות ספציפיות מהקאה, דם ופציעות. פוביה ספציפית מהקאות לעיתים קשורה להפרעת אכילה כגון אנורקסיה נרוזה. כפייתיות שמתאפיינת בחשש מהידבקות בזיהומים לעיתים הינה חלק מהפרעת אכילה כשהיא קשורה לגועל מהגוף והתעללות מינית. בנוסף יודגמו טיפולים להפרעות עמידות לטיפול כגון כפייתיות שמתאפיינת בחשש מהידבקות (ללא מגע פיזי), וכן חשש ממוות כחלק מכמה אבחנות. כמו כן יוצגו הפרעות מיניות שבבסיסן מרכיב ניכר של תחושת גועל. (המרכיב של גועל-עצמי בהפרעה בדימוי גוף תוצג בסדנה השנייה שתוקדש כולה להפרעה בדימוי גוף).

הנושאים המדויקים שיילמדו בסדנה והביבליוגרפיה לסדנה זו נמצאים בתיאור הסדנה באנגלית.

Disgust is a core emotion and its derivatives such as self-disgust (shame and contempt) have been a neglected area in research. It is part of the threat systems. Disgust is associated with phobic avoidance but standard exposure is less effective for disgust than for anxiety. Furthermore beliefs associated with disgust are often inaccessible. Disgust elicitors include eating/food; excreting; sex and death but there is also inter-personal

disgust and moral disgust. We will focus on the treatment of disorders that have a large component of disgust or self-disgust, namely fears of contamination and mental contamination in obsessive-compulsive disorder, fears of death and specific phobias of vomiting and blood and injury phobia. A specific phobia of vomiting may present with restricting and disordered eating like anorexia nervosa. Contamination OCD is often part of an eating disorder when it may be associated with body disgust and sexual abuse. Mental contamination in OCD (without any physical contact) is especially difficult to treat. A fear of death is often part of health anxiety/OCD or specific phobia. Certain sexual practices often have a significant component of disgust unless they are conducted in a loving relationship and are often associated with sexual dysfunction. (The role of self-disgust in body dysmorphic disorder will be covered in a separate workshop).

Learning Objectives:

By the end of the workshop, participants will:

1. Be knowledgeable about the emotion of disgust and derivatives such as self-disgust (shame), guilt, contempt, hatred, and its measurement
2. Understand latest findings in research on conducting exposure/ behavioural experiments and imagery rescripting
3. Assess and treat a specific phobia of vomiting
4. Assess and treat a fear of death in health anxiety and blood and injury phobia

5. Assess and treat fears of physical and moral contamination in OCD
6. Consider the role of compassionate mind training in regulating the threat system for disgust

References:

Olatunji, B.O, Mckay, D.(2008) Disgust and Its Disorders: Theory, Assessment, and Treatment Implications. American Psychological Association

Rachman, S. (2006) The Fear of Contamination: Assessment and treatment. Oxford University Press

Veale, D (2009) Treating a Specific Phobia of Vomiting. *The Cognitive Behaviour Therapist*, 2, 272–288

Veale, D, Murphy, P, Ellison, N, Kanakam, N, Costa, A (2012). Auto-biographical memories in people with a specific phobia of vomiting. *Journal of Behaviour Therapy and Experimental Psychiatry* 44, 14-20

Veale, D, Willson, R, (2006) Overcoming Obsessive Compulsive Disorder. Robinson

Willson,R, Veale, D. (2009) Overcoming Health Anxiety. Robinson. Chapter on Overcoming fears of death

TREATING BODY DYSMORPHIC DISORDER

יום שלישי, 27 במאי

הפרעה בדימוי גוף מוגדרת ב-DSM כעיסוק יתר בכגם מדומיין בהופעה החיצונית שנחוה ע"י האדם ושאינו נראה ע"י האחרים. ההפרעה מתאפיינת בדימוי גופני עצמי מסולף שמלווה בהתנהגויות ביטחון רבות כגון: בהייה במראה, ניסיונות הסוואה, חיטוט בעור, רומינציות או השוואת ה"כגם" לאנשים אחרים. למטופלים אלה איכות חיים ירודה, הם מבודדים חברתית, והם בסיכון גבוה להתאבד. חיטוט בעור (skin picking) מתואר גם כהפרעה נפרדת ב-DSM-5 כשאינו קשור להפרעה בדימוי גוף. הסובלים מהפרעה בדימוי גוף פונים רבות לטיפולים קוסמטיים וניתוחים פלסטיים מיותרים. CBT וטיפול תרופתי ב-SSRIs נמצאו יעילים להפרעה זו. שיטת הפיכת-הרגלים (Habit reversal) נמצאה יעילה לחיטוט בעור. הגישה הטיפולית להפרעה בדימוי גוף ניתנת ליישום בטיפול גם בהפרעה בדימוי גוף כחלק מהפרעות אכילה. הנושאים המדויקים שיילמדו בסדנה והביבליוגרפיה לסדנה זו נמצאים בתיאור הסדנה באנגלית.

Body Dysmorphic Disorder (BDD) is defined in DSM as a preoccupation with a perceived defect in one's appearance, which is not noticeable to others. The preoccupation is associated with a distorted felt body image with many "safety seeking" behaviours such as mirror gazing, camouflaging, skin-picking, ruminating or constant comparing of one's defect to others. Such patients have a poor quality of life, are socially isolated and are at high risk of committing suicide. Skin-picking may also be described as a separate disorder in DSM-5 when it is unrelated to BDD. People with BDD often have needless

dermatological treatment and cosmetic surgery. Cognitive behaviour therapy and SSRI medications are recommended for treating BDD. Habit reversal is recommended for skin-picking. The approach to treating BDD can also be used for treating body image problems in eating disorders.

Learning Objectives:

By the end of the workshop participants will:

1. Recognize and diagnose BDD and differentiate it from eating disorders, body integrity identity disorder, social phobia, and depression in DSM-5 and planned ICD11
2. Understand a cognitive behavioural model of BDD and the factors that maintain the symptoms including the function of processes such as comparing self with others; being excessively self-focused; camouflaging one's appearance; monitoring and avoiding social threats such as shame, rejection and ridicule from others
3. Use various assessment scales and conduct a functional analysis of cognitive processes and behaviours that are used as safety seeking
4. Assess and help clients wanting cosmetic procedures
5. Devise strategies for engagement and change in BDD with a focus on ceasing ruminating and comparing, dropping of avoidance and safety behaviours and rescripting imagery, use of compassionate mind training and habit reversal for skin-picking
6. Understand the guidelines for treating BDD and the role of medication

References:

Neziroglu, F, Khemlani-Patel, S., Veale, D (2008) Social Learning Theory and Cognitive Behavioral Models of Body Dysmorphic Disorder. *Body Image* 5 (1), 28-38

Veale, D & Gilbert, P. (in press) Body Dysmorphic Disorder: the functional and evolutionary context and a compassionate mind. *Journal of Obsessive Compulsive and Related Disorders*

Veale, D. & Neziroglu (2010) Body dysmorphic disorder: a treatment manual Wiley: Chichester. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jocrd.2013.11.005>

Veale, D., Willson, R, Clarke, A. (2009) Overcoming Body Image Problems (including BDD). Robinson

מחירי השתתפות

תשלום 22.5 אחרי	תשלום עד 22.5	תשלום עד 7.4	
₪ 1125	₪ 1050	₪ 1000	שתי סדנאות
₪ 600	₪ 550	₪ 500	סדנה אחת

תשלום מיוחד לחברי איט"ה ולסטודנטים* המשלמים עד 7.4
שתי סדנאות ₪ 900
סדנה אחת ₪ 450

*סטודנטים במתכונת מלאה לשנת 2013-2014. באוניברסיטה או במכללה בלבד. חובה לצרף אישור לימודים.

המחירים לעיל כוללים: כניסה למושבים, חומר הסדנה, ארוחת צהריים והפסקות קפה.

ביטול הרשמה: עד 7.5 יחויב בסך 60 ₪. לביטולים לאחר מועד זה יוחזר 50% מהתשלום.

לוח זמנים:

הרשמה וקפה	09:00-08:15
מושב ראשון	11:00-09:00
הפסקת קפה ועוגה	11:30-11:00
מושב שני	13:30-11:30
ארוחת צהריים	14:15-13:30
מושב שלישי	16:15-14:15

הסדנאות תתקיימנה באנגלית ללא תרגום

מפת הגעה "ישראל יפה בפארק"



טופס הרשמה CBT

נא לשלוח אל מזכירות הכנס: איסס ארגון כנסים בע"מ
ת"ד 34001, ירושלים 9134001
טל: 02-6520574; פקס: 02-6520558
דואר אלקטרוני: register@isas.co.il
אתר: www.isas.co.il/veale

נא למלא את הפרטים הבאים באנגלית:

Family Name

First Name

Email

Place of Work

שם משכחה

שם פרטי

כתובת עבודה בית

רחוב

מיקוד

עיר

טלפון

אני חברה/ה באיט"ה

אני סטודנט/ית

אשתתף ב:

שתי הסדנאות

סדנה ו: יום ב', 26.5

סדנה וו: יום ג', 27.5

פירוט לתשלום:

דמי הרשמה

מצ"ב המחאה לפקודת איסס ארגון כנסים

נא לחייב את כרטיס האשראי

מספר

תוקף

תאריך

חתימה



איסט ארגון כנסים
ת"ד 34001, ירושלים 9134001
דוא"ל: congress@isas.co.il

י ר ו ש ל י מ
YERUSHALYIM
ש ו ל מ - פ . P.
אישור מס' 1370