



שיבא - מרכז רפואי אקדמי מצטיין

המרכז הרפואי שיבא, תל השומר  
החטיבה הפסיכיאטרית ומרפאת שחר בבית החולים השיקומי  
מתכבדים להזמין אתכם ליום עיון בנושא:

## משבר פסיכוטי ראשון והתערבות מוקדמת

הכנס יתקיים ביום שלישי **31.5.16** בשעה 08:00  
באולם בית סוראסקי, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר

### תוכנית הכנס:

- 08:00-09:00 **התכנסות, רישום, קפה ומאפה**
- 09:00-09:20 **ברכות**  
**פרופ' שלמה נוי**, מנהל המרכז הרפואי שיבא בפועל  
**ד"ר טל ברגמן-לוי**, ראש האגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות  
**פרופ' חיים בלמקר**, יו"ר איגוד הפסיכיאטריה בישראל
- 09:20-09:40 **דברי פתיחה: מרפאת שחר עבר, הווה ועתיד**  
**ד"ר אסף כספי**, מנהל המערך האמבולטורי הפסיכיאטרי, בית החולים השיקומי, המרכז הרפואי שיבא
- 09:40-10:10 **זיהוי והתערבות מוקדמת במשבר פסיכוטי ראשון**  
**פרופ' מרק וייזר**, מנהל החטיבה הפסיכיאטרית, בית החולים השיקומי, המרכז הרפואי שיבא
- 10:10-10:40 **נויגייט (NAVIGATE): תכנית רב מקצועית בקהילה לטיפול במשבר פסיכוטי ראשון**  
**פרופ' דיויד רועה**, החוג לבריאות נפש קהילתית, אוניברסיטת חיפה
- 10:40-11:00 **התערבות מוקדמת בחולים בי-פולריים**  
**ד"ר דינה פופוביץ'**, פסיכיאטרית מומחית, מחלקת פסיכיאטריה ג', בית החולים השיקומי, המרכז הרפואי שיבא
- 11:00-11:30 **הפסקה - כיבוד קל**
- 11:30-12:00 **הנתונים והידע שהצטברו בנושא של משבר פסיכוטי ראשון**  
**פרופ' יונתן רבינוביץ'**, ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת בר-אילן
- 12:00-12:20 **פריצת סכיזופרניה בצה"ל**  
**אל"מ ד"ר איל פרוכטר**, מחלקת בריאות הנפש, צה"ל
- 12:20-12:40 **הקשר בין סמים לפסיכוזה**  
**ד"ר שאולי לב-רן**, מנהל המרפאה לרפואת התמכרויות, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר
- 12:40-13:10 **אלגוריתם טיפולי במרפאת אפיזודה ראשונה**  
**פרופ' עופר אגיד**, המחלקה לסכיזופרניה, אוניברסיטת טורונטו, קנדה
- 13:10-13:30 **פסיכוזה ראשונה - אתגר של מערך הבריאות הקהילתי**  
**ד"ר ערד קודש**, מנהל מערך בריאות הנפש הארצי, קופת חולים מאוחדת
- 13:30-14:00 **תפקיד החברה בהתמודדות עם נפגעי נפש**  
**גב' צופית גרנט**, נשיאת עמותת "אנוש"
- 14:00-15:00 **הפסקת צהריים**

לפרטים נוספים ורישום יש לפנות למחלקת השיווק:

דוא"ל: [marketing@sheba.health.gov.il](mailto:marketing@sheba.health.gov.il)

טל': 03-5305000 שלוחה 0 ואז 2, בין השעות 08:00-16:00 או בפקס: 03-5305924

דמי כניסה 50 ₪, יש לשלם מראש דרך אתר שיבא <https://www.sheba.co.il> לינק "תשלומים דרך האינטרנט"  
הכניסה לעובדי שיבא ללא תשלום - בהצגת כרטיס עובד, יש להירשם מראש.



בחסות:

# מרפאת שחר

## מרפאה לצעירים החווים משבר פסיכטי ראשון בחיים

מזה כ-15 שנים עוסקת מרפאת 'שחר' במרכז הרפואי שיבא, תל השומר, בזיהוי מוקדם והתערבות טיפולית מיידית בקרב אוכלוסייה בגילאי 18-30 החווים משבר פסיכטי ראשון. המפגש הראשון עם המשבר הפסיכטי הינו אירוע מטלטל, מפחיד ומאיים, הטומן בחובו בושה - לא כל שכן כאשר הוא מתרחש בצומת התבגרות כשהם על סף קבלת החלטות שתלוונה אותם מקצועית, חברתית ואישיותית. על כן צעירים אלה נדרשים למעשה להתמודדות כפולה. מחד, התמודדות עם הקונפליקטים המלווים את תקופת גיל ההתבגרות הרגילה והטבעית ומאידך, התמודדות עם מצב נפשי מורכב ולעיתים מאיים מאד התוקף אותם. מורכבות זו מחייבת התייחסות שונה וייחודית בהשוואה לאוכלוסייה הבוגרת כמו גם מתן ליווי ותמיכה למשפחות.

איננו חושבים כי ניתן למנוע הופעת המחלה ומהלכה אך בהחלט ניתן להפוך את המפגש עם תחילת מהלך ההפרעה הפסיכוטית לפחות טראומטי, סטיגמטי, הרבה פחות מאיים, ובכך, לשפר את ההיענות, לאפשר פניה קלה, למנוע אשפוזים נשנים, לזרז את תחילת הטיפול על האלמנטים השונים בין אם זה תרופתי או שיקומי ובעיקר לשנות את מהלך המחלה הכרונית. התערבות טיפולית מותאמת אישית עשויה לסייע רבות לקיצור משך זמן המשבר הנפשי, עוצמתו וצמצום נזקיו האפשריים, למנוע נסיגה חברתית, קשיי הסתגלות למסגרת צבאית ובמקום העבודה ובאופן כללי למנוע ירידה בתפקוד השוטף. באמצעות טיפול על ידי צוות מקצועי ומיומן המורכב מפסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים וגורמי שיקום אנו מעודדים את מטופלינו לחזרה למסגרת חיים נורמטיבית בקהילה.

### המענה הטיפולי הניתן במרפאה כולל:

- אבחון מוקדם על ידי צוות מקצועי, רב ניסיון בתחום
- מעקב רפואי פסיכיאטרי, לרבות טיפול תרופתי במידת הצורך
- טיפול פסיכולוגי פרטני ו/או קבוצתי, רב תחומי
- עזרה סוציאלית
- הקניית מיומנויות ועזרה בהתמודדות עם חיי היומיום
- תמיכה, ליווי ומתן מידע למשפחות

בנוסף לפעילותינו השוטפת, אנו מקיימים גם סדנאות ופעילויות הסברה מגוונות שמטרתן הרחבת המודעות של המטופלים, בני המשפחות והמטפלים לצורך בזיהוי מוקדם ולאפשרויות הטיפול והמניעה הקיימות.

המרפאה הינה כלל ארצית, על-אזורית ומקבלת מטופלים מכל רחבי הארץ, באופן פרטי או בהתחייבות קופות החולים.

תוכלו לפנות אלינו ישירות ולהיוועץ עמנו בכתובת: [shachar@sheba.health.gov.il](mailto:shachar@sheba.health.gov.il) או בטלפון: 03-5303454 (שעות הפעילות: ימים א' - ה' בין השעות 08:00-15:00)