

**ביוזמת פורום הגמלאים של הפ"י, אנו שמחים
להזמין אתכם. לקורס חוויתי מיוחד העוסק בחיבור
שבין תרגול מדיטציה וכתביה אקספרסיבית.**

קורס מיינדפולנס וכתיבה –

סיפור חיים בהיבט אישי ובינאישי

קורס חוויתי זה עוסק בחיבור שבין
תרגול מדיטציה וכתביה, ובתמיכה
של משאבים אלו בחיינו.
מנחות הקורס:

**פרופ' עמיה ליבליך
**הגב' מתי ליבליך



****הקורס בן 8 מפגשים בזום,
בימי שני בבוקר
בין השעות 9:00-11:00**

****המפגש הראשון יתקיים בתאריך 13.2.2023
**המפגשים הבאים:
20, 27 לפברואר
13, 20 למרץ
3, 17, 24 לאפריל.**

****עלות הקורס: 900 ש"ח לחברי.ות הפ"י
1050 ש"ח שאינם חברי הפ"י**

לפרטים אודות הקורס

להרשמה ותשלום

