



הסתדרות הפסיכולוגים בישראל
Israel Psychological Association

החטיבה לפסיכולוגיה
חברתית-תעסוקתית-ארגונית
הכנס השנתי

בין המוכר למתחדש



8-10 במאי 2022
מלון "ניר עציון", ניר עציון

חברים וחברות יקרים,

לאחר הפסקה של שנתיים, שמחנו לעמול על תכנון הכנס השנתי בסטינג המוכר והאהוב של מלון ניר עציון. ברגע האחרון הכריע צוק העיתים והכנס נאלץ להידחות, אולם עד מהרה נקבע מועד חדש- תוך כדי קיבלנו שיעור מאלף ממקור ראשון על אג'יליות, בנוסף נפגשנו לערב חטיבה מקוון עם ד"ר דנה פלג, קולגה וחברת חטיבה וגילי יובל- בעלת הטור "והעבד הזה הוא אני". נהנינו משיח מרענן, שנון ומרתק!

בקיצור- כל עכבה לטובה ונראה שבסופו של דבר, רק הרווחנו 😊

כעת, הגיעה השעה לשוב למסורת, להתכנס במלון המאפשר לנו, מחד, לשמור על תחושת האינטימיות, ומאידך- לחבר בין האנשים, למצוא את המרחב הפרטי עם הנוף והים שנשקפים מהמרפסת והשקט מסביב ולגוון במרחבי המליאה וההתכנסות שלנו.

לאור המשובים, הבקשות מהכנס הקודם והגעגועים שגברו בתקופת הקורונה, החלטנו השנה לעשות שינוי: לשלב בין הרצון להיות "ביחד", להיפגש ולהכיר לבין צלילה אישית בסדנאות ארוכות. נפתח את הכנס בחצי יום במליאה, בו נשמע על התפתחויות עכשוויות- טכנולוגיות ואחרות והשפעתן על עולם העבודה ונארח פאנל של אנשי מקצוע אודות משמעויות הנעשה בתעשיית ההייטק סביבנו. בהמשך נצא למשך יומיים למסע קבוצתי ואישי, כל אחד בסדנא שבחר. הסדנאות השנה מגוונות, חדשות לצד מוכרות. הן מאפשרות לכל אחד מאיתנו להתחבר אל האני הפרטי, לצמוח ולהתפתח - מקצועית ואישית. מפגש העמיתים המגוון השנתי שלנו מאפשר לנו שוב ושוב לעבור תהליך שהינו הזדמנות לחשיבה משותפת, להתפתחות אישית ומקצועית וכמו בכל שנה- לעשייה והנאה מרובה.

בשונה משנים עברו, הכנס השנה יהיה שלושה ימים, מיום ראשון אחה"צ ועד יום שלישי לפנות ערב. שינוי זה בא מתוך רצון להוזיל את עלויות הכנס וכך, בתקווה, לאפשר לעוד חברים וחברות להצטרף. מסיבה דומה, הוספנו נושאים חדשים לכנס לצורך גיוון והעשרה.

נשמח לראותכם,

חברות ועד החטיבה

מיכל פוני - יו"ר

אורית כהן (אשתמקר)

אלה ביגר דרור

סבטה מסלוב

אפרת אגמון

אניה ברילובסקי

אורלי צדוק

כנס בין המוכר למתחדש

החטיבה החברתית- תעסוקתית-ארגונית

תכנית הכנס

לוח זמנים:

יום ראשון 08/5/2022

15:00-16:00: התכנסות וקבלת חדרים

16:00-16:15: דברי פתיחה

16:15-17:00: **הרצאת פתיחה 1** התבוננות עכשווית על המפגש בין AI ו-VR ושאר טכנולוגיות עדכניות לבין

עולם העבודה המשתנה. ההרצאה תמפה מונחים עדכניים (מציאות מדומה, ביג דאטה, בינה מלאכותית ועוד) ונבין את השלכותיהם על מגמות בעולם העבודה, סוגי אתגרים ומקצועות, כמו על יישומים של הפסיכולוגיה התעסוקתית והארגונית. המרצה: רונית אליוסף דוקטורנטית בינתחומית המשלבת טכנולוגיה ופסיכולוגיה בבר אילן ובאוניברסיטת רייכמן. הדוקטורט שלה בנושא הפחתת סטראוטיפים במקום העבודה באמצעות מציאות מדומה (Virtual Reality).

17:00-17:45: **הרצאת פתיחה 2** כשאנשים של אנשים, עובדים עם נתונים על אנשים - ה DATA כפרטנר:

שימוש ב DATA וב-People Analytics בפרקטיקות של פסיכולוגיה תעסוקתית-ארגונית, תורם להחלטות HRיות הוגנות, מושכלות ובנות קיימא (Sustainable). בהרצאה נסקור את התרומה של החלטות מבוססות נתונים הן להעצמת השותפות בין פונקציות מש"א למנהלים.ות בארגון, והן לקבלת החלטות בניהול קריירה אישית. המרצה: רינת אלקסלסי-שלו, פסיכולוגית ארגונית מומחית, מנהלת R&D אדם-מילא, לשעבר מנהלת אגף האבחון במכון, יועצת לפיתוח מנהיגות.

17:45-18:15: הפסקה

18:15-19:15: **פאנל מומחים** תעשיית ההייטק- הזדמנויות ואיומים על שוק העבודה

19:30-20:30: ארוחת ערב

21:00 - פעילת ערב מקפיצה ומשמחת עם בוביזמר 🎵

יום שני 09/5/2022

8:00-9:00: ארוחת בוקר

9:00-13:30: סדנאות

13:30-14:30: ארוחת צהרים

14:30-15:45: הפסקת צהרים

14:30-17:30: סדנאות

15:45-16:00: קפה ועוגה

16:00-19:00: סדנאות

19:00-20:00: ארוחת ערב

20:30: יין ופיצוחים עם חברים

יום שלישי 10/5/2022

8:00-9:00: ארוחת בוקר

9:00-13:00: סדנאות

13:00-13:45: ארוחת צהרים

13:45-14:30: אסיפת הפ"י

14:30-17:30: סדנאות

17:30: נשיקות חיבוקים ויציאה לדרך

כנס בין המוכר למתחדש

החטיבה החברתית- תעסוקתית-ארגונית



רשימת סדנאות

סדר ההצגה על פי שם המשפחה של המנחה

מסע בין סיפורים

מנחות: הילה אילוז ואפרת הרצנו

כל אחד מאיתנו הוא דמות ראשית בסיפור חייו. סיפור שנכתב ומתהווה, פרקיו נשזרים, מושפעים ובוראים זה את זה. אנו נוטים לספר את עצמנו דרך אירועים ונקודות בזמן.

סדנה זו פותחת מרחב להעמיק בסיפורי חיך ובך, כדמות ראשית, דרך התבוננות על הפרקים המרכיבים את הסיפור שלך. באיזה אופן אירועי חיך עיצבו את האדם שאתה היום? מה החוט המקשר בין הפרקים? אילו כוחות ועוצמות טמונים בהם ויכולים לסייע לך בהתמודדות עם אתגרים המעסיקים אותך היום?

יחד ננוע על ציר הזמן, עבר, הווה, עתיד, נפגיש את הבוגר שבנו עם הילד שהיינו, נחקור ונעמיק בשאלות דרך התנסות אישית וחוייתית באמצעות, נרחיב את המבט ואופן הפעולה במרחבים המקצועיים השונים.

אודות המנחות:

אפרת הרצנו, יועצת ארגונית ומנחת קבוצות מוסמכת. עובדת בבית ספר לפיתוח מנהיגות של צה"ל, בעבר, כראש צוות וחברת הנהלה וכיום כיועצת בכירה. מנחה סדנאות ומלווה תהליכי פיתוח אישי. חברת סגל ומרצה בתוכנית הדו שנתית להנחיית קבוצות בסמינר הקיבוצים.

הילה אילוז, מלווה תהליכי התפתחות אישיים ומנהיגותיים במרחב הפרטי והקבוצתי. עובדת בבית ספר לפיתוח מנהיגות של צה"ל, בעבר, כראש צוות וחברת הנהלה, וכיום כיועצת בכירה. מטפלת בגישה ממוקדת רגש, גוף ורוח.

כנס בין המוכר למתחדש

החטיבה החברתית- תעסוקתית-ארגונית

הפסיכולוג כמנהיג

מנחה: אמיר אסנין

מנהיגות היא האש שבפנים. בהירות באשר לכיוון אליו יש ללכת, רתימת המשאבים הפנימיים וחתירה לשם, כמו גם תהליך בין אישי הכולל השפעה, עיצוב, פיתוח, רתימה והנעה. אחת ממשימות הפסיכולוג העובד עם אנשים בארגון או בחברה, היא בהתבוננות אבחון ופיתוח המנהיגות בארגון.

אך האם גם הפסיכולוג עצמו הוא מנהיג? האם קיימים בעבודתו מרכיבים מנהיגותיים? איך זה מרגיש להיות מנהיג? מה מקורות המנהיגות של הפסיכולוג?

בסדנא שתשלב מרכיבי ניתוח תפקיד (Role Analysis), נעמיק בחקירה הפנימית לתפקיד הפסיכולוג, ולמנהיגות המתעוררת במפגש בין הפרט לתפקיד.

אודות המנחה:

אמיר אסנין, MA פסיכולוגיה קלינית וכן בעל MBA.

פסיכולוג קליני בהתמחות, יועץ ארגוני בכיר וסופרוויסור בביסל"ם. בעבר מרצה לפסיכולוגיה ולהנחיית קבוצות בתכנית להכשרת מנחי קבוצות באוניברסיטת תל אביב, במרכז האקדמי פרס ובמכללות נתניה לחברה ואומנויות.

מטפל בקליניקה פרטית, בפנימייה טיפולית ובמרכז לבריאות הנפש אברבנאל. מיעץ למפקדים באיזורים הפרופסיונאליים בצבא, ולארגונים שונים מהמגזר הפרטי והציבורי.

משלב חשיבה פסיכו דינאמית התייחסותית, ראייה מערכתית וארגונית ועבודת גוף-נפש.

טיפול תעסוקתי בגישת CBT

מנחה: טל גומא ומירב רוזנפלד

קשיים רגשיים וקשיים תעסוקתיים שזורים זה בזה, ומהכיוון השני תחושות אושר והגשמה בחיים פעמים רבות משקפות קריירה מצליחה. כפסיכולוגים תעסוקתיים אנו מתלבטים לא אחת בדילמות ביחס למגוון בעיות רגשיות שאנו פוגשים בקליניקה. האם להמשיך בתהליך הייעוץ או להפנות לטיפול אצל פסיכולוג קליני? מה מבחין ייעוץ מטיפול? עד לאן "נכון" שנתקדם בתהליך? אילו כלים טיפוליים יש ברשותנו? ועוד.

ייעוץ תעסוקתי לא בהכרח נותן מענה טיפולי רחב בדיוק כפי שטיפול רגשי ע"י מטפלים שאינם מהתחום התעסוקתי, מתקשה לכסות היבטים תעסוקתיים ספציפיים, שרלוונטיים מאד למצוקת הפונים.

בסדנה אנו מזמינות אתכם להכיר מודל עבודה יישומי שפיתחנו, לטיפול תעסוקתי. המודל הנו מודל עבודה אינטגרטיבי, המשלב בין ייעוץ קריירה לבין טיפול בגישת ה-CBT. הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי חולק עקרונות משותפים עם הייעוץ התעסוקתי ואנו מאמינות כי ניתן להעשיר כל אחד מהם בעזרת השני.

הסדנה תשלב למידה עם התנסות חווייתית, שתכלול בחינה של "תקיעויות" אישיות בקריירה ועבודה באמצעות תיאור מקרים של נועצים.

אודות המנחות:

מירב רוזנפלד, פסיכולוגית תעסוקתית מומחית. חברה מומחית באיט"ה. בעלת ניסיון רב שנים בייעוץ תעסוקתי ובפסיכותרפיה בגישת CBT. בעלת קליניקה פרטית, מרצה באקדמיה, מנחה סדנאות, מלווה מנהלים ועובדת במקביל גם בתחום מיון והערכה של בכירים.

טל גומא, פסיכולוגית, חברה מומחית ומדריכה מוסמכת באיט"ה. מטפלת בקליניקה פרטית ב-CBT ומדריכה פסיכולוגים ב CBT במדור הקליני באוניברסיטת חיפה. בעלת ניסיון רב שנים בייעוץ אישי למנהלים בפיתוח אישי ככלל ובצמתי קריירה בפרט.

Values: From Protecting to guiding

מערכים מגנים לערכים מכוונים

מנחות: ד"ר רותם בן-חור וד"ר ענת גרתי

"מערכים מגינים לערכים מכוונים" הנו מודל העוסק בהבחנה בין שני סוגי ערכים הנובעים ממנגנונים מוחיים שונים ועל כן באים לשרת תפקידים שונים. הראשון, "ערכים מגנים", נוצר ממנגנון הגנתי-אוטומטי הממוקם באזורים לימביים ונועד להגן עלינו מפני חוויה רגשית/תחושתית אשר קודדנו בילדותנו כמסוכנת. "ערכים מגנים" מהווים ראציונליזציה והצדקה לאסטרטגית ההגנה. לדוגמא, ערך של סדר וארגון משמש כערך מגן לחוויה של איבוד שליטה וחוסר אונים. ערכים מגנים מקבעים את האסטרטגיה ומטשטשים את היותה אוטומטית. המחיר המשמעותי של ערך מגן הוא העדר יכולת בחירה. הערך מנהל את האירוע במקום שהאדם ינהל את האירוע על פי הערך.

המנגנון השני הוא רפלקטיבי-בוחר ומייצר "ערכים מכוונים". מנגנון זה ממוקם באזורים שבאונה הפרונטלית, ויש ביכולתו לאפשר לנו לעשות רפלקציה ולבחור את ההתנהלות המתאימה לנוכח המציאות. בכך, ערכים מכוונים מהווים "מרחב התנהלות ערכי", מרחב חקירה ערכי גמיש הנותן לפרט כלי לבחינת ההתנהלות הנכונה בסיטואציה מסויימת. זאת, בניגוד ל"ערך מגן" שהנו ערך דיכטומי נוקשה המנהל את האירוע.

בסדנא יקבלו המשתתפים את התפיסה, המתודולוגיה והכלים שיאפשרו להם להבחין בין ערכים מגנים ולערכים מכוונים, לשחרר ערך מגן ולהפכו לערך מכוון ולעגן את השינוי. בכך יוכלו המשתתפים ללוות ארגונים ואנשים פרטיים להמרת תקשורת מגוננת לתקשורת מכוונת.

אודות המנחות:

ד"ר ענת גרתי - פסיכולוגית חברתית-ארגונית, יועצת ארגונית ומאמנת בכירה מוסמכת (MCIL). מנהלת הפיתוח של המרכז הישראלי לערכים. מרצה באוניברסיטת תל אביב, בר אילן, חיפה, מכללת לוינסקי ובבית ספר לפיקוד ומנהיגות של חייל האוויר.

מחברת הספר: "ההורה כעוגן ערכי" בשיתוף דולן ולנדאו (תורגם לאנגלית), מפתחת מודל "המנהיג כעוגן ערכי"¹, שותפה לספר העיון "אימון על פי ערכים" (דולן-לנדאו-גרתי), שותפה לפיתוח כלי המישחק "The stress map" (דולן-גרתי-אלונסו-לנדאו, קיים כרגע באירופה), שותפה לפיתוח מודל "ניהוג משפחה על פי ערכים" (גרתי-נברו-לנדאו), שותפה לפיתוח מודל "מערכים מגנים לערכים מכוונים" (גרתי-בן חור). חוקרת את תחום ממשק העבודה-משפחה ושותפה לכתיבת ספר העיון-

Work-Family Triangling Synchronization: employee, manager, and spouse (Garti & Tzafir).

ד"ר רותם בן חור - חוקרת בתחום מדעי המוח והקוגניציה, מנחה סדנאות בארגונים בדגש על מנהיגות תודעתית, מנחה סדנאות בסקטור הפרטי בדגש על התפתחות תודעתית, מלווה מנהלים לפיתוח ארגוני מיטיב, מדריכת הורים ומאמנת אישית.

מייסדת ובעלים BeMind - בי"ס להתפתחות תודעתית, מפתחת שיטת S.M.B שיטה להתפתחות תודעתית-רוחנית, מפתחת מודל "ההתניות השגורות", שותפה לפיתוח מודל "מערכים מגנים לערכים מכוונים" (גרתי-בן חור). יועצת בבית הספר לפיקוד ומנהיגות ח"א.

פגיעות ו"סדק" בתוך מרחב המושלמות...

מנחה: רבקה הראל

בעולם העבודה אנחנו לא רק מגוון של זהויות המצטברות עם הזהות המקצועית שלנו. אנחנו לא תולים על קולב בחוץ "אותנו" ונכנסים לעבודה בתור מישהו אחר. גם אם אנחנו אומרים לעצמנו "זה שייך לפרטי ולא למקצועי", "זה של הבית ולא של המשרד"... אנחנו מביאים לתפקיד, לארגון ולמשימה את כל מי שאנחנו. את הסדקים שלנו ושבונו, לצד היכולות, את השביר לצד המבריק והשלם לצד המושלם. אנחנו לא רוצים לראות את הסדקים, אנחנו לא מדברים על המחירים שגובה מאיתנו המשימה או הצורך להחזיק בעצמי שהוא רק חלק קטן מאיתנו. אך אנחנו מביאים אותם אתנו. בסדנא נבחן ונתבונן ב'סדקים' אלו, נבחן ונעמיק בהם, ננסה לקבל אותם ולראות בהם משאבים להתפתחות וגדילה. נוכל לחזור ולבחון זאת באמצעות מקרים שחווינו במהלך מפגש עם נועצים, מודרכים, מנהלים וכן שלנו כעובדים. הסדנא הינה חווייתית – לימודית.

אודות המנחה:

גב' רבקה הראל, M.S.W עובדת סוציאלית קלינית, פסיכותראפיסטית, מטפלת זוגית ומשפחתית בכירה, מדריכה מוסמכת. אנלטיקאנית קבוצתית מוסמכת, חברה במכון האנליטי לאנליזה קבוצתית. מלמדת, מרצה, מנחה סדנאות, מדריכה ויועצת לעו"ס, פסיכולוגים, יועצים ארגוניים, אנשי חינוך במרכזי הכשרה וצוותים טיפוליים במכונים קליניים. עובדת עם פסיכולוגים ארגוניים ומנהלי חברות. מטפלת, מנחה קבוצות ועובדת בקליניקה פרטית.

CBT בפיתוח אישי למנהלים - יוצאים מהקליניקה ונכנסים לארגון!

מנחות: אורית זומר וקרן שחף

מה לCBT ולמנהלים בארגון?

למה מנהלים אוהבים CBT?

איך נראה CBT מחוץ לקליניקה?

כפסיכולוגיות ארגוניות מצאנו בשנים האחרונות שהגישה הטיפולית של ה-CBT משרתת אותנו בהקשרים נוספים, מחוץ לגבולות הקליניקה.

נוכחנו שמנהלים רבים מתמסרים לתהליכי ייעוץ ופיתוח אישי המבוססים על עקרונות הגישה: ממוקדת, בגובה העיניים, עוסקת בכאן ועכשיו, מגובה מחקרית ועם התקדמות נראית לעין, תוך זמן קצר יחסית.

בסדנה נציג עקרונות מהגישה הקוגניטיבית התנהגותית וכלים יישומיים לעבודה עם מנהלים. זאת במטרה שיוכלו להגמיש את תפיסותיהם ולשנות דפוסי פעולה, כך שיקדמו את מטרותיהם ופעולתם בארגון. נלמד לשלב כלים לבחינת תפיסות מכשילות על עצמנו ועל אחרים, יחד עם בניית 'פיגומים' התנהגותיים כדי לקדם התנהגויות רצויות ובנוסף נתרגל שיטות לגיוס הגוף לתמוך בכל אלה.

נעבוד בשני צירים מרכזיים:

הציר הראשון, חווייתי ואישי, ועיקרו תרגול ויישום הכלים על עצמנו. הציר השני יתמקד באופן העבודה עם המנהלים בארגון, דרך סיפורי מקרה.

ננוע בין למידה תיאורטית על הגישה והעקרונות עליה היא מבוססת, לבין למידה ותרגול של כלים פרקטיים ליישום עם המנהלים איתם עובדים.

אודות המנחות:

אורית זומר בליצר, פסיכולוגית ארגונית מומחית, יועצת בכירה לפיתוח מנהיגות ומנחת קבוצות בבית הספר לפיתוח מנהיגות בצה"ל, ביחידת הפיתוח הארגוני של הנהלת בתי המשפט. חוקרת חשיבה פרדוקסלית במסגרת עבודת דוקטורט.

קרן שחף, פסיכולוגית ארגונית מומחית ומדריכה, מנחת קבוצות, ראש תחום פיתוח אישי בבית הספר לפיתוח מנהיגות בצה"ל, פסיכותרפיסטית בגישת CBT. ויועצת במגוון ארגונים במשק הישראלי.

כנס בין המוכר למתחדש

החטיבה החברתית- תעסוקתית-ארגונית

ניתוח תפיסת תפקיד - Role Analysis

מנחה: נטע לוטרמן

"המשפחה היא הארגון הראשון אליו אנו נקלטים. אופיו של הארגון ומיקומו בו ביחס להורים ולאחים עשוי להשפיע על בחירת הארגונים בהם נעבוד בעתיד. תפיסתו של הארגון הראשוני, והחוויות הקשורות בהתמקמות במשפחה, הן אבני היסוד בתהליך התייחסותנו הבוגרת למסגרות עבודתנו". (אורניה יפה-ינאי).

הסדנא תעסוק בחקירת יחסי הגומלין שבין האדם והתפקיד במסגרת הארגון שבו הוא פועל. נחקור וננתח עד כמה כל אחד מאיתנו "עושה את התפקיד" ואחראי לפעולותיו ועד כמה התפקיד, והתרבות הארגונית, מעצבים את התנהגותו – "התפקיד עושה את האדם". נחקור את הרבדים המודעים והבלתי מודעים המשפיעים על תפיסת התפקיד שלנו. נברר את הזיקה בין רגשות אישיים, הנחות יסוד, עמדות, אמונות ותפקידים במשפחת המקור, לבין אופני כניסה ומילוי תפקיד כפי שהם באים לידי ביטוי בתפקיד הנוכחי ובתהליכים דינמיים המתרחשים בקבוצה.

חומרי החקירה יבואו מחוויותיהם האישיות של המשתתפים בהתנסויות מתוך עולם העבודה ותפקידיהם ומתוך הכאן ועכשיו בקבוצה. הסדנא היא סדנא התנסותית חוויתית, במסגרתה נכיר מתודה דינמית שפותחה בטוויסטוק כדרך עבודה עם אנשים הנושאים תפקידים שונים בארגונים ובחיים בכלל. בנוסף להעמקת התובנות ביחס לאופן נטילת התפקיד המשתתפים ירכשו כלי עבודה שיוכל לשמשם בעבודתם.

אודות המנחה:

נטע לוטרמן, פסיכולוגית ארגונית-תעסוקתית, מומחית ומדריכה בחטיבה. יועצת ארגונית עצמאית ומטפלת תעסוקתית (CBT). מנהלת את התוכנית לייעוץ ארגוני לבוגרי תואר שני, היחידה ללימודי חוץ אוני' חיפה. לשעבר, ראש צוות בבסל"מ.

1 לרקוד T בין B האותיות M

היכרות מעמיקה עם אבחון אישיות mbti בעולם העבודה

מנחה: יואב לוי

לשם השתתפות בסדנה זו נדרש תשלום נוסף בגין אבחון אישיות MBTI שיטופל מול המנחה.

מודל מיירס בריגס, המבוסס על התאוריה של קארל יונג, עושה צעדים משמעותיים בישראל ונכנס ליותר ויותר תהליכי פיתוח מנהיגים, פיתוח צוותים, פיתוח קריירה הן בצבא"ל בפרויקטים ייחודיים, והן בחברות הגדולות והמעניינות במשק הישראלי. זהו המודל הנפוץ ביותר בארה"ב לפיתוח קריירה, והגיע הזמן שנבין מה פשר הדבר.

MBTI מגדיר מספר התנהגויות אשר קיימות אצל כולנו, אולם לכל אדם סט התנהגויות מסוים אשר טבעי ונוח לו ביותר, והוא משתמש בהן מבלי לשים לב מרבית שעות היום. מקום עבודה ותפקיד אשר יתנו לגיטימציה לאדם להשתמש במאפיינים הטבעיים לו, יאפשרו לו להרגיש ולהיות במיטבו. ניתוח טיפוס האישיות של האדם מאפשר להבין את סביבת העבודה, מרכיבי התפקיד, ותחומי העניין שיוציאו מהאדם את המיטב.

הסדנה מורכבת מארבעה חלקים:

1. טרם הסדנה ימלא כל משתתף אבחון אישיות MBTI אשר את תוצאותיו יקבל במהלך הסדנה כחלק מתהליך הלמידה. **עלות אבחון למשתתף - 235 ש"ח לפני מע"מ.**

1. אני כאדם - התבוננות אישית של טיפוס האישיות עמו נולדנו והבנה איך הוא משרת ושזור בכל רגע בחיינו: במשפחה, בזוגיות, בהתמודדות עם לחץ ועומס, מה גורם לנו להרגיש במיטבנו, מה מקפיץ אותנו, ועוד.

2. אני כיועץ - ההשפעה של טיפוס האישיות עמו נולדנו על תפקידנו כיועצים. מה התרומה העיקרית שלנו לתפקיד, מהן החזקות שלנו? מהן נקודות העיוורון? מה סגנון "הפתרונות" שלנו ללקוח? האם אנחנו יודעים לסייע לכל סוגי הטיפוסים?

3. ייעוץ תעסוקתי - הבנת הקשר בין טיפוס האישיות לעולם הקריירה: התאמת תפקידים רלוונטיים, התמודדות עם משבר, דרכים ואופן חיפוש עבודה.

אודות המנחה:

יואב לוי בוגר תואר שני בייעוץ ארגוני מאוניברסיטת קולומביה, ניו-יורק. מומחה בליווי חברות בתהליכי שינוי ארגוני והטמעת תשתיות ניהוליות, פיתוח צוותי הנהלה, וליווי מנהלים. מייסד ומנהל את המרכז הישראלי ל MBTI המהווה את הסניף הישראלי של האיגוד העולמי. מוסמך MBTI מזה 20 שנים. בעל טיפוס אישיות

ESTJ גאה ☺

כתיבה – סודותיה, יסודותיה, נתיבותיה, כיסוייה, גילוייה

מסעות אישיים בכתיבה

מנחה: שבתאי מג'ר

בכוח הכתיבה להכיר תשוקות וחלומות. לפגוש את אוצר המילים ואת סיפור החיים האישי, לבטא את הקיים בנפש, לנסח מחשבות ורצונות, לשחרר חסמים ובלומות ולהופכם לגלויים ונגישים. בכוחה, ובכוח הכותב/ת, לארגן רגשות ותחושות, להמציא תמונות ודמויות, לשנות תודעה והתייחסות, ליהנות ולשחק, להשמיע קול מחאה וביקורת, ללמד וללמוד.

בכתיבה משוחררת וספונטנית ובכתיבה מונחית ומחפשת ייפתחו שבילים ונתיבים, גלויים יראו אור וכיסויים חדשים יתנסחו. תנועת הכתיבה בין הגילוי לכיסוי תיצור ותגבש תכנים ידועים ותמשוך תכנים שחיוכו לזמנם. האני המוכר יפגוש ויכיר את הפרסונה הכותבת המתהווה לצידו ומתקיימת בתוכו. הדיאלוג ביניהם ירחיב את מנעד הקשב למילה ולמהלכה בנפש.

סדנה בכתיבה אישית, חופשית, יישומית, יוצרת. מפגש עם עצמי באמצעות הכתיבה ומפגש עם כותבים וסגנונות נוספים. התנסות בקריאת טקסטים בפני הקבוצה וקבלת משוב. קישור ישיר ועקיף למלאכת השיחה הטיפולית והייעוצית, לאמנות ההקשבה ולדיוק ההבעה בכתב ובדיבור.

אודות המנחה:

שבתאי מג'ר, פסיכולוג ייעוצי-תעסוקתי מומחה. קליניקה פרטית. מנחה קבוצות. מלמד ומנחה בהכשרה למקצועות ולעבודה בתחומי הטיפול, ייעוץ, הוראה והדרכה. מרצה בתוכנית מ.א. ליעוץ ארגוני בבר-אילן. משורר. פרסם שלושה ספרי שירה. כותב ועורך מדור סקירת ספרים בכתב העת 'פסיכואקטואליה'. מנחה סדנאות כתיבה בסגנון כתיבה אישית. מלווה כותבים ועורך. מתרגל טאי צ'י וצ'י קונג ומשלב מעקרונותיהם.

סדנה זו היא חד יומית. הבוחרים בה ישתתפו בשתי סדנאות חד יומיות: מזהה המוטיבציות וג'וב קרפטינג ביום רביעי והתמקדות ביום חמישי (בעמוד הבא)

על הנעה והנאה בעולם העבודה / מזהה המוטיבציות

מנחה: סמדר תדמור

לשם השתתפות בסדנה זו נדרש תשלום נוסף בגין שימוש בכלי אינטרנטי MOOV שיטופל מול המנחה.

מאז ומתמיד חקר המוטיבציות היה נושא מרכזי בחקר העבודה. רבות נחקר, נכתב ומודל.

ובכל זאת, בעשור האחרון הכאב הגדול ביותר של מעסיקים וארגונים היא העדר המחבורות (engagement) והמחירים הכבדים שהם משלמים על כך. משבר הקורונה החריף את המצב ודחף רבים לבחון מחדש את עתידם התעסוקתי.

מתוך 30 שנות ניסיון מצטבר כפול 3 מוחות קודחים מצאנו את התשובה!

הסוד טמון בשונות בין האנשים!

כל אדם הוא יחיד ומיוחד וההתנהגות האנושית גם אם היא דומה למראית עין, נובעת ממקורות מגוונים של אמונות, צרכים ומוטיבציות אבל בעיקר מהאינטראקציות בין כל אלו.

לשם כך, פיתחנו את ה-MOOV – כלי טכנולוגי חדשני לזיהוי גורמי המוטיבציה האישיים

בסדנה, נתנסה בכלי החדשני, המאבחן את המוטיבציות האישיות הדומיננטיות של המשתתף. ננתח מוטיבציות אלו ונלמד כיצד ניתן לתעל אותן באופן מושכל בכדי להשיג אנרגיות, ביצועים גבוהים והנאה. לבין כיצד הן משמשות בתהליכי אבחון, מיון, פיתוח אישי, פיתוח קריירה, הכוון תעסוקתי ואף פיתוח צוותים.

נכיר את המתודולוגיות ואת היישומים המגוונים ונחשוב יחד כיצד ניתן להרחיב אותם עוד בהתבסס על מקרים מעולכם המקצועי.

בנוסף, נכיר כחלק מהסדנה כלי של ג'וב קרפטינג אשר משרת עיצוב תפקידים רצוי.

המשתתפים בסדנה זו יתבקשו למלא את הכלי האינטרנטי טרם הסדנה בעלות מוזלת של 50 ₪.

אודות המנחה:

סמדר תדמור – מנכ"לית חברת ConnActionHR, יועצת ארגונית בכירה למנהלים ולחברות בארץ ובח"ל, מאמנת, מנחת קבוצות ומרצה אקדמית. בעלת ניסיון רב בליווי חברות בינלאומיות וארגונים גדולים בתהליכי שינוי, הקמת מערכי משאבי אנוש גלובליים, ליווי מנהלים והנחייתם. בעברה שימשה סמנכ"לית משאבי אנוש ומנהלת פיתוח ארגוני בחברות גלובליות גדולות ומורכבות. MA בסוציולוגיה ארגונית ויישומית אוני' חיפה.

סדנה זו היא חד יומית. הבוחרים בה ישתתפו בשתי סדנאות חד יומיות: מזהה המוטיבציות וג'וב קרפטינג ביום רביעי (בעמוד הקודם) והתמקדות ביום חמישי

פסיכותרפיה מכוונת "התמקדות"

מנחה: פרולינגר בלהה

התמקדות מבוססת על מחקר שנערך על ידי פרופ' ג'נדלין ועמיתים שחקר את המאפיינים של מטופלים "מצליחים" בתרפיה. היא מחברת אותנו לתהליך טבעי של ריפוי הקיים בכולנו. זהו תהליך פשוט, עדין ועוצמתי המבוסס על הקשבה ייחודית לתחושות מורגשות,

Felt Senes, דרכן אנו חווים קשיים, מצבי חיים, התלבטויות וקונפליקטים.

הקשבה לגוף בדרך מיוחדת זו מאפשרת לידיעה חדשה, בלתי אמצעית, להגיע. ידיעה זו מרפאת מצבים שהיו "תקועים" ומביאה עימה צעדים קטנים של תנועה וריפוי.

זוהי טכניקה ושפה המאפשרת מיזוג מיוחד של ידיעה שכלית עם תחושה גופנית "תחושת בטן", המביאה רווחה פיזית ונפשית תוך כדי תהליך. היא כלי לשינוי עצמי ולטיפול באחר וניתן להוסיפה לארגז הכלים הטיפוליים התעסוקתיים של המטפל.

טכניקת ה"התמקדות" – מאפשרת למטפל:

- להעשיר ולהעצים כל שיטת טיפול באמצעות עבודה עם תחושות גוף
- לתרגם את הידע הלא מילולי שבתחושות הגוף לתובנה בעלת משמעות בתהליך הטיפולי
- הקשבה אמפתית ממודעות גוף (Empathic Listening from a Felt Sense)
- לקדם את תהליך הטיפול בזמנים של "תקיעות"

בסדנה נתמקד ונתנסה ב:

- עקרונות תהליך ההתמקדות בעבודה טיפולית
- שפת ההתמקדות
- תחושה מורגשת בטיפול: בעולם המטפל, המטופל ובדיאלוג הטיפולי

אודות המנחה:

פרולינגר בלהה, פסיכותרפיסטית ממוקדת גישות קצרות מועד ועבודה עם טראומה ממייסדות המרכז הישראלי להתמקדות, הראשון בארץ להנחלת השיטה לקהל הרחב ולהכשרת מטפלים. עובדת בקו הסיוע בנט"ל- המרכז לנפגעי טראומה על רקע לאומי. בעלת קליניקה לטיפול בילדים ומבוגרים. נציגה מוסמכת של International Focusing Institute להסמכת מטפלים בטכניקת ההתמקדות.

כנס בין המוכר למתחדש

החטיבה החברתית- תעסוקתית-ארגונית

מידע כללי

מיקום הכינוס

השנה יתארח הכנס השנתי במלון "ניר עציון". מלון ניר עציון ממוקם במושב השיתופי דתי ניר עציון ליד עין הוד. לפרטים נוספים אודות המלון באתר המלון בכתובת www.nir-ezion.co.il

דרכי הגעה:

- ← מדרום: נוסעים בכביש תל-אביב - חיפה הישן כביש מס' 4, בכביש 7111 פונים ימינה לכיוון מושב ניר עציון וכפר האמנים עין הוד, יש להמשיך עם כביש זה למושב. (לבאים מכביש החוף מס' 2 או מכביש מס' 6 יש לרדת בכיוון זכרון יעקב/פורדייס לכביש ת"א-חיפה הישן מס' 4 לכיוון צפון).
- ← מצפון: נוסעים בכביש חיפה-ת"א הישן כביש מס' 4, בכביש 7111 פונים שמאלה לכיוון מושב ניר עציון וכפר האמנים עין הוד, יש להמשיך עם כביש זה למושב. (לבאים מכביש החוף מס' 2 יש לעבור במחלף עתלית לכביש חיפה-ת"א הישן מס' 4 לכיוון דרום).

שירותי המלון:

- ❖ החדרים לאורחי המלון כוללים: חדר אמבטיה מרווח, מיזוג אוויר, טלפון, טלוויזיה, מייבש שיער, ערכת שתייה חמה וכספת.
- ❖ מסעדה, לובי, ומרפסת חיצונית המשקיפה לנוף.
- ❖ בריכת שחיה חצי אולימפית מקורה ומחוממת (שעות פתיחה מוגבלות, הפרדה לנשים וגברים).
- ❖ סאונה יבשה, מכון כושר, חדרי טיפולים שעות פתיחה יפורסמו במקום.
- ❖ אתרים בסביבה הקרובה: ניתן לסייר בעין הוד בגלריות השונות בהתאם לשעות המנוחה, הכפר הערבי עין חוד, זכרון יעקב, יקבי יין בסביבה ועוד.
- ❖ במושב יש גם פינת חי גדולה פתוחה לביקורים לאורחי המלון.

ארגון והרשמה

להרשמה לכנס נא ללחוץ כאן.

הכנס מאורגן על ידי חברת "אורטל כנסים ואירועים", ונציגיה ילוו את משתתפי הכנס לאורך שלבי הארגון ובמהלך הכנס.

בכל הנושאים הקשורים לארגון, הרשמה ותשלום עבור הכנס, ניתן לפנות לחברת "אורטל" בכתובת מייל:

occupational@smartevent.co.il

חברת "אורטל" הינה ספקית מורשית של משרד הביטחון. מספר ספק 11014055.

כנס בין המוכר למתחדש

החטיבה החברתית- תעסוקתית-ארגונית

מועדי הכינוס ומחירון השתתפות

- ❖ הכנס יערך מיום ראשון 8/5/2022 בשעה 15:00 עד יום שלישי 10/5/2022 בשעה 17:30.
 - ❖ האירוח עבור הכנס הוא על בסיס פנסיון מלא הכולל לינה, 3 ארוחות ביום, קפה ועוגה אחה"צ, קפה ומיץ רץ במהלך הסדנאות.
 - ❖ ניתן להשתתף בכנס ללא לינה, המחיר כולל ארוחת ערב.
- להלן מחירון דמי השתתפות:

רכב	חברי הפ"י (ששילמו דמי חבר לשנת 2022)	לא חברי הפ"י
מומחה בחדר ליחיד	₪ 2,471	₪ 2,871
פסיכולוג/יועץ (בוגר תואר שני)	₪ 2,471	₪ 2,871
מומחה/פסיכולוג/מתמחה בחדר זוגי	₪ 1,944	₪ 2,444
מתמחה בחדר לשלושה	₪ 1,898	₪ 2,298
סטודנט בחדר לשלושה	₪ 1,650	₪ 1,770
משתתף ללא לינה (כולל ארוחת ערב)	₪ 1,115	₪ 1,515
תוספת מחיר לאדם בחדר יחיד	₪ 527	

- ❖ בעת ההרשמה המשתתף יתבקש לבחור העדפותיו להשתתפות בסדנה ספציפית, החלטה לגבי שיבוצו בסדנה יעשה על ידי ועד החטיבה.

תשלום לכנס

ניתן לשלם בכרטיס אשראי (עד 3 תשלומים) או בהעברה בנקאית.

פרטי חשבון להעברה בנקאית:

שם החשבון: "אורטל תיירות ונופש"

בנק מזרחי טפחות

סניף - 517, תלפיות

חשבון - 285552

את האסמכתא להעברה יש להעביר למייל occupational@smartevent.co.il ולציין עבור מי בוצע התשלום.

מדיניות ביטולים

- ❖ ביטול השתתפות עד 30 יום לפני מועד הכנס - החזר בניכוי 150 ₪.
- ❖ ביטול השתתפות בין 30 ימים ל-15 ימים לפני הכנס - החזר של 50%.
- ❖ ביטול החל מ-15 יום לפני הכנס ועד ליום הכנס עצמו - ללא החזר.

כנס בין המוכר למתחדש

החטיבה החברתית- תעסוקתית-ארגונית

וירוס הקורונה

במידה והנחיות משרד הבריאות לא יאפשרו קיום הכנס בשל הגבלת התקהלות ו/או סגירת בתי המלון, לא יחולו דמי ביטול בכל מקרה, ללא תלות במועד הביטול, והתשלום יוחזר במלואו.

שונות

תשלום דמי חבר/הרשמה להפ"י

דמי החבר להפ"י לשנת 2022: 490 ₪ למומחים, 250 ₪ למתמחים, 80 ₪ לסטודנטים.

ניתן לשלם את דמי החבר באמצעות:

- תשלום ישיר באתר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל - www.psychology.org.il
- בכרטיס אשראי בטל' 03-5239393
- המחאה נפרדת לפקודת הפ"י לפי הכתובת: הסתדרות הפסיכולוגים בישראל, ת.ד. 3361 רמת גן, מיקוד 5213601

הצטרפות והרשמה להפ"י:

ניתן להצטרף להפ"י באופן מקוון, ישירות דרך אתר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל. למעוניינים נא להסדיר את ההרשמה לפני ביצוע הרישום לכנס לטובת עלויות מופחתות עבורכם. לתשומת לב - תוספת המחיר למי שאינו חבר הפ"י היא 400 ₪ למומחה ו- 200 ₪ למתמחה.

זכאויות

בהתאם להנחיית האוצר, אגף החשב הכללי (חוזר ל/10), ההוצאות הכרוכות בהשתלמויות עובדים לתקופות קצרות ובהשתתפות בימי עיון לשם שמירת רמתם המקצועית - כאשר הן ממומנות על ידי מקום העבודה, תהיינה פטורות ממס הכנסה. חברים בקרן ידע זכאים להשתתפות בעלות הסמינר. טפסים ניתן להשיג בכנס או להוריד מהאתר של הסתדרות האקדמאים של המח"ר.

בכל שאלה לגבי תכני הכנס, שאלות ובקשות לשיבוצים, ניתן לפנות לחברות הועד.

בברכה,

ועד החטיבה

052-6448456	מיכל פוני
054-2267554	אפרת אגמון
050-7435533	אורית כהן (אשתמקר)
052-5545985	אלה ביגר דרוז
054-7858307	אניה ברילובסקי

כנס בין המוכר למתחדש

החטיבה החברתית- תעסוקתית-ארגונית